

MENU 4ª SEMANA OCTUBRE/18 LA COCINA DE SEVE

TELF: 914450881/ 635663981-82 info@lacocinadeseve.com

MENU MEDITERRANEO, DIETA Y SIN SAL, VEGANO!

EN TIENDA

7 €

+POSTRE O PAN 7,50€

P
R
I
M
E
R
O
S

S
E
G
U
N
D
O
S

P
O
S
T
R
E
S

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27
MACARRONES A LA EXTREMEÑA	PATATAS GUIADAS CON POLLO	CALLOS CON GARBANZOS	ARROZ A BANDA	JUDIAS CARILLAS AL ESTILO DE LA VERA	PAELLA VALENCIANA
JUDIAS VERDES GUIADAS	PASTEL DE PUERROS	TORTITAS DE VERDURAS Y PIPAS	PATATAS RELLENAS DE QUESO SOBRE COULIS DE TOMATE	CALABACIN ESTOFADO CON TERNERA	LANGOSTINOS ORLY
CREMA DE CALABAZA (DIETA Y SIN SAL)	PANACHE DE VERDURAS (DIETA Y SIN SAL)	SOPA DE TOMATE SOLFERINO (DIETA Y SIN SAL)	REVUELTO DE CALABAZA Y ESINACAS (DIETA Y SIN SAL)	FIDEOS CHINOS CON VERDURITAS (DIETA Y SIN SAL)	ESPARRAGOS TRIGUEROS A LA PLANCHA CON HUEVO POCHE (DIETA Y SIN SAL)
SALTEADO DE VERDURAS CON SALSA DE SOJA (VEGANO)	GUISANTES A LA FRANCESA (VEGANO)	PAELLA DE VERDURAS (VEGANO)	HUMMUS DE ESPINACAS (VEGANO)	PASTA INTEGRAL EN SALSA VERDE (VEGANO)	TOMATES AL HORNO RELLENOS DE HEURA* (VEGANO)
ENSALADAS VARIADAS *O CREMA DE VERDURAS CUSCUS VEGANO	ENSALADAS VARIADAS *O CREMA DE VERDURAS CUSCUS VEGANO	ENSALADAS VARIADAS *O CREMA DE VERDURAS CUSCUS VEGANO	ENSALADAS VARIADAS *O CREMA DE VERDURAS CUSCUS VEGANO	ENSALADAS VARIADAS *O CREMA DE VERDURAS CUSCUS VEGANO	ENSALADAS VARIADAS *O CREMA DE VERDURAS CUSCUS VEGANO
ESCALOPE MILANESA	CHULETAS DE POLLO A LA NARANJA CON MIEL	LOMO A LA MOSTAZA ANTIGUA	GOULASH DE TERNERA	FINGERS DE POLLO AL CRUJIENTE DE KIKOS	ENTRECOTTE A LA PIMIENTA
SAN JACOBO DE LENGUADO	PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	ROLLO DE BONITO AL ESTILO DE LUARCA	CANELONES DE MERLUZA, SETAS Y CANGREJO	MERLUZA A LA MEDITERRANEA	SALMONETES A LA ANDALUZA
OMELETTE CON GAMBAS (DIETA Y SIN SAL)	HAMBURGUESA DE PAVO Y ESPINACAS (DIETA Y SIN SAL)	MERO AL HORNO CON PATATAS A LA GALLEGA (DIETA Y SIN SAL)	FILETES DE POLLO CON AJETES TIERNOS (DIETA Y SIN SAL)	EMPERADOR SALTEADO CON VERDURITAS (DIETA Y SIN SAL)	PINCHITOS DE IBERICO AL ESTILO DE AGADIR (DIETA Y SIN SAL)
SEITAN EN SALSA (VEGANO)	COLIFLOR AJO ARRIERO (VEGANO)	FALAFEL CON SALSA TZATZIKI (VEGANO)	ESCALOPE DE BEEBEAN (VEGANO)	BOLITAS DE PATATA, TOFU Y ESPINACAS AL CURRY (VEGANO)	FALSO PESCADO VEGANO EN SALSA (VEGANO)
ALBONDIGAS DEL CHEF O TORTILLA DE PATATA	ALBONDIGAS DEL CHEF O TORTILLA DE PATATA	ALBONDIGAS DEL CHEF O TORTILLA DE PATATA	ALBONDIGAS DEL CHEF O TORTILLA DE PATATA	ALBONDIGAS DEL CHEF O TORTILLA DE PATATA	ALBONDIGAS DEL CHEF O TORTILLA DE PATATA
ARROZ CON LECHE MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	NARANJA PREPARADA MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	TARTA DE LA ABUELA MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	MOUSSE DE LIMON MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	TARTA DE QUESO Y ARANDANOS MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	MILHOJA DE NATA MACEDONIA DE FRUTA FRESCA
* ENSALADAS A ELEGIR: CESAR, OTOÑO, MIXTA, RUSA O CAMPERA. CREMA DE VERDURAS					

MENU A DOMICILIO CON POSTRE O PAN 8,50€ + PAN Y BEBIDA 9€